



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Keitel, Thomas

Temps total: 1:48:02

Association: Fitnessoase-Ohrdruff
Dossard: 253

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 80 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 23(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	8:05	20:12	12	1:07	32	2:09	0.40	8:05	20:12	43		147	0:18															
Rad	23.00	1:02:30	2:43	11	8:29	45	9:48	23.40	1:10:35	3:00	42		144	5:27															
Lauf	6.00	37:27	6:14	37	13:44	123	13:44	29.40	1:48:02	3:40	23	22:09	74	22:09															