



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Keitel, Thomas

Temps total: 1:48:02

Association: Fitnessoase-Ohrdruff  
Dossard: 253

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 80 (de 172)  
Place par parcours/Hommes: 74 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:  
AK 30 männlich

Place par catégorie: 23(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:05	20:12	12	1:07	32	2:09	0.40	8:05	20:12	43		147	0:18
Rad	23.00	1:02:30	2:43	11	8:29	45	9:48	23.40	1:10:35	3:00	42		144	5:27
Lauf	6.00	37:27	6:14	37	13:44	123	13:44	29.40	1:48:02	3:40	23	22:09	74	22:09