



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Dellith, Wolfgang

Temps total: 1:44:00

Association: LTV Erfurt e.V.

Dossard: 264

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 59 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	7:24	18:30	4	0:49	18	1:28	0.40	7:24	18:30	46		147																
Rad	23.00	1:03:35	2:45	15	6:07	55	10:53	23.40	1:10:59	3:02	46		144	5:51															
Lauf	6.00	33:01	5:30	24	6:21	80	9:18	29.40	1:44:00	3:32	16	11:28	54	18:07															