



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Onißeit, Elisabeth

Temps total: 2:03:37

Association: AC Apolda

Dossard: 216

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 140 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK 60 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | Total | Total | Place | | Retard | |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | | | | km | Temps | min/km | catg. |
| Schwimmen | 0.40 | 8:34 | 21:24 | 1 | - | 6 | 3:08 | 0.40 | 8:34 | 21:24 | 1 | - | 27 | 0.40 | 8:34 | 21:24 | 1 | - | 27 | | |
| Rad | 23.00 | 1:16:47 | 3:20 | 1 | - | 13 | 18:12 | 23.40 | 1:25:21 | 3:38 | 1 | - | 27 | 23.40 | 1:25:21 | 3:38 | 1 | - | 27 | | |
| Lauf | 6.00 | 38:16 | 6:22 | 1 | - | 20 | 11:02 | 29.40 | 2:03:37 | 4:12 | 1 | - | 12 | 29:53 | | | | | | | |