



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Onißeit, Elisabeth

Temps total: 2:03:37

Association: AC Apolda

Dossard: 216

Enduro U13

Place par parcours/Total: 140 (de 172)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK 60 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen	0.40	8:34	21:24	1	-	6	3:08	0.40	8:34	21:24	1	-	27	0.40	8:34	21:24	1	-	27	0.40	8:34	21:24	1	-	27	0.40	8:34	21:24	1	-	27				
Rad	23.00	1:16:47	3:20	1	-	13	18:12	23.40	1:25:21	3:38	1	-	27	23.40	1:25:21	3:38	1	-	27	23.40	1:25:21	3:38	1	-	27	23.40	1:25:21	3:38	1	-	27				
Lauf	6.00	38:16	6:22	1	-	20	11:02	-	2:03:37	-	1	-	12	29:53	-	2:03:37	-	1	-	12	29:53	-	2:03:37	-	1	-	12	29:53	-	2:03:37	-	1	-	12	29:53