



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Kalb, Mario

Temps total: 1:45:43

Association: Gü-We Läufer
Dossard: 260

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 67 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 18(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	0.40	8:45	21:52	13	2:10	55	2:49	0.40	8:45	21:52	1	-	147	0:58															
Rad	23.00	1:04:52	2:49	21	7:24	70	12:10	23.40	1:13:37	3:08	1	-	144	8:29															
Lauf	6.00	32:06	5:21	17	5:26	67	8:23	29.40	1:45:43	3:35	18	13:11	61	19:50															