



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Köhler, Thomas

Temps total: 2:04:04

Association: Magdala
Dossard: 196

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 141 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 129 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 39(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:13	25:32	32	3:38	106	4:17	0.40	10:13	25:32	46	1:28	147	2:26
Rad	23.00	1:17:59	3:23	42	20:31	136	25:17	23.40	1:28:12	3:46	46	14:35	28	23:04
Lauf	6.00	35:52	5:58	35	9:12	115	12:09	29.40	2:04:04	4:13	39	31:32	129	38:11