



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Dartsch, Martin

Temps total: 1:40:36

Association: Bärfelser Säcke

Dossard: 280

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 40 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	9:41	24:12	30	3:06	90	3:45	0.40	9:41	24:12	46	0:56	147	1:54	23.40	1:11:19	3:02	46		144	6:11	29.40	1:40:36	3:25	9	8:04	37	14:43
Rad	23.00	1:01:38	2:40	10	4:10	38	8:56																					
Lauf	6.00	29:17	4:52	10	2:37	31	5:34																					