



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Strobach, Mieke**

**Temps total: 23:56**

Association: TV Oyten

Dossard: 13

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 8 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 23:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes					
Schwimmen	0.10	2:56	29:19	1	-	1	-	0.10	2:56	29:19	10	-	19	0.10	2:56	29:19	10	-	19	0.10	2:56	29:19	10	-	19	0.10	2:56	29:19	10	-	19
Rad	4.00	14:33	3:38	2	7:58	2	7:58	4.10	17:29	4:15	10	-	19	4.10	17:29	4:15	10	-	19	4.10	17:29	4:15	10	-	19	4.10	17:29	4:15	10	-	19
Lauf	1.00	6:27	6:27	6	0:54	13	1:07	5.10	23:56	4:41	1	-	1	5.10	23:56	4:41	1	-	1	5.10	23:56	4:41	1	-	1	5.10	23:56	4:41	1	-	1