



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Pomorzev, Andrey**

**Temps total: 1:49:29**

Association: VfL Bad Arolsen

Dossard: 256

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 89 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 26(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	7:02	17:34	2	0:04	9	1:06	0.40	7:02	17:34	43		147	
Rad	23.00	1:09:36	3:01	32	15:35	105	16:54	23.40	1:16:38	3:16	1	-	144	11:30
Lauf	6.00	32:51	5:28	22	9:08	77	9:08	29.40	1:49:29	3:43	26	23:36	83	23:36