



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Hentschel, Katja

Temps total: 1:40:12

Association: Best Bike Parts/Progress
Dossard: 283

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 38 (de 172)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:
AK 20 weiblich

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.40	8:42	21:44	4	3:16	8	3:16	0.40	8:42	21:44	7	3:16	27																
Rad	23.00	59:53	2:36	1	-	2	1:18	23.40	1:08:35	2:55	7	2:14	27																
Lauf	6.00	31:37	5:16	4	4:23	5	4:23	29.40	1:40:12	3:24	3	6:28	3	6:28															