



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Preuk, Roland

Temps total: 1:34:29

Association: Leinatal

Dossard: 95

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 21 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:57	22:22	7	2:47	64	3:01	0.40	8:57	22:22	21		147	1:10
Rad	23.00	56:52	2:28	3	2:30	14	4:10	23.40	1:05:49	2:48	21		144	0:41
Lauf	6.00	28:40	4:46	5	3:31	24	4:57	29.40	1:34:29	3:12	5	8:10	20	8:36