



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Preuk, Roland

Temps total: 1:34:29

Association: Leinatal

Dossard: 95

Enduro U13

Place par parcours/Total: 21 (de 172)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.40	8:57	22:22	7	2:47	64	3:01	0.40	8:57	22:22	21			147	1:10																	
Rad	23.00	56:52	2:28	3	2:30	14	4:10	23.40	1:05:49	2:48	21			144	0:41																	
Lauf	6.00	28:40	4:46	5	3:31	24	4:57	-	1:34:29	-	5	8:10	20	8:36																		