



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Fleck, Andreas

Temps total: 2:06:09

Association: Langenhain

Dossard: 212

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 146 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 27(de 29)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	11:33	28:52	27	5:37	136	5:37	0.40	11:33	28:52	30	3:14	147	3:46															
Rad	23.00	1:17:25	3:21	27	24:43	135	24:43	23.40	1:28:58	3:48	28	26:57	144	23:50															
Lauf	6.00	37:11	6:11	24	11:51	120	13:28	29.40	2:06:09	4:17	27	38:13	133	40:16															