



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Hesse, Mathias

Temps total: 1:37:11

Association: Gamstast

Dossard: 97

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 26 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 29)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes		
Schwimmen	0.40	7:53	19:42	8	1:57	27	1:57	0.40	7:53	19:42	30		147	0:06																
Rad	23.00	54:50	2:23	5	2:08	8	2:08	23.40	1:02:43	2:40	28	0:42	144																	
Lauf	6.00	34:28	5:44	22	9:08	94	10:45	29.40	1:37:11	3:18	10	9:15	24	11:18																