



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Lieder, Sven

Temps total: 1:42:05

Association: LV Saalfeld

Dossard: 291

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 51 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	6:58	17:24	1	-	8	1:02	0.40	6:58	17:24	43		147	
Rad	23.00	1:03:36	2:45	19	9:35	56	10:54	23.40	1:10:34	3:00	42		144	5:26
Lauf	6.00	31:31	5:15	16	7:48	56	7:48	29.40	1:42:05	3:28	13	16:12	48	16:12