



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Sourell, Ann-Kathrin

Temps total: 1:45:11

Association: SV Nordhausen

Dossard: 284

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 64 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 6)

AK 20 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.40	8:40	21:39	3	3:14	7	3:14	0.40	8:40	21:39	7	3:14	27																
Rad	23.00	1:05:33	2:51	4	5:40	6	6:58	23.40	1:14:13	3:10	7	7:52	27																
Lauf	6.00	30:58	5:09	3	3:44	4	3:44	29.40	1:45:11	3:34	4	11:27	6	11:27															