



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Rauch, Emma

Temps total: 26:39

Association: Putzkau

Dossard: 114

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 29 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 23:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.10	4:26	44:20	8	1:30	14	1:30	0.10	4:26	44:20	4			19														
Rad	4.00	15:47	3:56	5	9:12	5	9:12	4.10	20:13	4:55	4	1:00	19															
Lauf	1.00	6:26	6:26	5	0:53	12	1:06	5.10	26:39	5:13	5	2:43	10	2:43														