



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Rauch, Emma**

Temps total: 26:39

Association: Putzkau

Dossard: 114

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 29 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 23:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.10	4:26	44:20	8	1:30	14	1:30	0.10	4:26	44:20	4			19
Rad	4.00	15:47	3:56	5	9:12	5	9:12	4.10	20:13	4:55	4	1:00		19
Lauf	1.00	6:26	6:26	5	0:53	12	1:06	5.10	26:39	5:13	5	2:43	10	2:43