



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Jauckus, Jens

Temps total: 1:48:52

Association: fit & run Weimar

Dossard: 275

Enduro U13

Place par parcours/Total: 84 (de 172)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 24(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.40	10:22	25:55	33	3:47	110	4:26	0.40	10:22	25:55	46	1:37	147	2:35															
Rad	23.00	1:09:14	3:00	30	11:46	104	16:32	23.40	1:19:36	3:24	46	5:59	144	14:28															
Lauf	6.00	29:16	4:52	9	2:36	30	5:33	-	1:48:52	-	24	16:20	78	22:59															