



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Winter, Detlef

Temps total: 2:05:11

Association: Triathlon Gera
Dossard: 228

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 142 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 130 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 40(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	11:43	29:17	42	5:08	138	5:47	0.40	11:43	29:17	46	2:58	147	3:56	0.40	11:43	29:17	46	2:58	147	3:56	0.40	11:43	29:17	46	2:58	147	3:56
Rad	23.00	1:14:37	3:14	38	17:09	126	21:55	23.40	1:26:20	3:41	46	12:43	144	21:12	23.40	1:26:20	3:41	46	12:43	144	21:12	23.40	1:26:20	3:41	46	12:43	144	21:12
Lauf	6.00	38:51	6:28	41	12:11	131	15:08	29.40	2:05:11	4:15	40	32:39	130	39:18	29.40	2:05:11	4:15	40	32:39	130	39:18	29.40	2:05:11	4:15	40	32:39	130	39:18