10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Gießmann, Andrea

Association: LTV Erfurt
Dossard: 274

Temps total: 1:50:37

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 96 (de 172)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:
AK 30 weiblich

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:44

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	7:57	19:52	1	-	4	2:31	0.40	7:57	19:52	6		27	
Rad	23.00	1:09:56	3:02	2	11:21	7	11:21	23.40	1:17:53	3:19	6	8:30	27	
Lauf	6.00	32:44	5:27	1	-	8	5:30	29.40	1:50:37	3:45	2	6:53	7	16:53