



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Rudolf, Alexandra

Temps total: 26:43

Association: HSV Weimar

Dossard: 24

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 30 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 23:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.10	3:24	34:00	4	0:28	6	0:28	0.10	3:24	34:00	5			19														
Rad	4.00	17:08	4:16	6	10:33	12	10:33	4.10	20:32	5:00	5	1:19	19															
Lauf	1.00	6:11	6:11	4	0:38	9	0:51	5.10	26:43	5:14	6	2:47	11	2:47														