



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Spiegel, Stefan

Temps total: 1:52:12

Association: Rhöner WSV

Dossard: 273

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 107 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 32(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.40	10:03	25:07	33	3:05	100	4:07	0.40	10:03	25:07	43	0:49	147	2:16	0.40	10:03	25:07	43	0:49	147	2:16	43	0:49	147	2:16	43	0:49	147	2:16
Rad	23.00	1:07:59	2:57	31	13:58	91	15:17	23.40	1:18:02	3:20	42	1:24	144	12:54	23.40	1:18:02	3:20	42	1:24	144	12:54	42	1:24	144	12:54	42	1:24	144	12:54
Lauf	6.00	34:10	5:41	28	10:27	91	10:27	29.40	1:52:12	3:48	32	26:19	99	26:19	29.40	1:52:12	3:48	32	26:19	99	26:19	32	26:19	99	26:19	32	26:19	99	26:19