



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Krunig, Raik

Temps total: 1:49:45

Association: lauf-fuer-Kinderherzen
Dossard: 281

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 92 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 26(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:13	20:32	7	1:38	37	2:17	0.40	8:13	20:32	46		147	0:26
Rad	23.00	1:09:11	3:00	29	11:43	102	16:29	23.40	1:17:24	3:18	46	3:47	144	12:16
Lauf	6.00	32:21	5:23	18	5:41	69	8:38	29.40	1:49:45	3:43	26	17:13	86	23:52