



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Kleinke, Nadine

Temps total: 2:00:13

Association: Fitnesssoase-Ohrdruff
Dossard: 252

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 132 (de 172)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:
AK 30 weiblich

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.40	9:39	24:07	2	1:42	13	4:13	0.40	9:39	24:07	6			27															
Rad	23.00	1:15:15	3:16	3	16:40	11	16:40	23.40	1:24:54	3:37	6	15:31	27																
Lauf	6.00	35:19	5:53	3	2:35	13	8:05	29.40	2:00:13	4:05	3	16:29	11	26:29															