10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Dellit, Danny

Association: Floh-Seligenthal
Dossard: 99

Temps total: 1:44:11

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 61 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 17(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	10:15	25:37	35	3:17	107	4:19	0.40	10:15	25:37	43	1:01	147	2:28
Rad	23.00	1:03:55	2:46	22	9:54	63	11:13	23.40	1:14:10	3:10	42		144	9:02
Lauf	6.00	30:01	5:00	11	6:18	40	6:18	29.40	1:44:11	3:32	17	18:18	56	18:18