



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Dellit, Danny

Temps total: 1:44:11

Association: Floh-Seligenthal

Dossard: 99

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 61 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	0.40	10:15	25:37	35	3:17	107	4:19	0.40	10:15	25:37	43	1:01	147	2:28															
Rad	23.00	1:03:55	2:46	22	9:54	63	11:13	23.40	1:14:10	3:10	42		144	9:02															
Lauf	6.00	30:01	5:00	11	6:18	40	6:18	29.40	1:44:11	3:32	17	18:18	56	18:18															