



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Wacha, Volker

Temps total: 1:55:21

Association: Günthersleben- Wechmar
Dossard: 272

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 119 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 50 männlich

Place par catégorie: 13(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:49	27:02	14	4:39	122	4:53	0.40	10:49	27:02	21		147	3:02
Rad	23.00	1:09:12	3:00	14	14:50	103	16:30	23.40	1:20:01	3:25	21		144	14:53
Lauf	6.00	35:20	5:53	14	10:11	105	11:37	29.40	1:55:21	3:55	13	29:02	111	29:28