



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Schirrmeister, Jörn

Temps total: 2:22:47

Association: Buffleben

Dossard: 198

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 166 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 45(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	12:18	30:45	45	5:43	144	6:22	0.40	12:18	30:45	46	3:33	147	4:31	0.40	12:18	30:45	46	3:33	147	4:31	23.40	1:33:57	4:00	46	20:20	144	28:49
Rad	23.00	1:21:39	3:33	44	24:11	140	28:57	23.40	1:33:57	4:00	46	20:20	144	28:49	23.40	1:33:57	4:00	46	20:20	144	28:49	29.40	2:22:47	4:51	45	50:15	142	56:54
Lauf	6.00	48:50	8:08	45	22:10	143	25:07	29.40	2:22:47	4:51	45	50:15	142	56:54	29.40	2:22:47	4:51	45	50:15	142	56:54	29.40	2:22:47	4:51	45	50:15	142	56:54