



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Jelinek, Ralf

Temps total: 1:49:07

Association: TV Dresden

Dossard: 293

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 86 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	0.40	8:53	22:12	18	2:18	60	2:57	0.40	8:53	22:12	46	0:08	147	1:06															
Rad	23.00	1:06:04	2:52	23	8:36	78	13:22	23.40	1:14:57	3:12	46	1:20	144	9:49															
Lauf	6.00	34:10	5:41	28	7:30	91	10:27	29.40	1:49:07	3:42	25	16:35	80	23:14															