



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Burghardt, Heiko**

Temps total: 2:05:17

Association: Sindbad`s Attacke

Dossard: 251

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 144 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 41(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape    |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.40     | 10:51       | 27:07        | 38          | 4:16              | 124        | 4:55        | 0.40     | 10:51          | 27:07        | 46          | 2:06         | 147        | 3:04        |
| Rad       | 23.00    | 1:15:46     | 3:17         | 40          | 18:18             | 130        | 23:04       | 23.40    | 1:26:37        | 3:42         | 21          | 13:00        | 144        | 21:29       |
| Lauf      | 6.00     | 38:40       | 6:26         | 40          | 12:00             | 130        | 14:57       | 29.40    | 2:05:17        | 4:15         | 41          | 32:45        | 131        | 39:24       |