



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Pfauch, Paul

Temps total: 25:14

Association: Finsterbergen

Dossard: 28

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 14 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 18:48

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 22:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.10	3:43	37:09	3	0:59	12	1:05	0.10	3:43	37:09	6	9	0:59															
Rad	4.00	15:48	3:57	7	6:38	15	6:38	4.10	19:31	4:45	10	9	1:34															
Lauf	1.00	5:43	5:43	6	0:53	13	1:31	5.10	25:14	4:56	4	2:32	12	6:26														