



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Sonnenberg, Cora

Temps total: 1:56:23

Association: Triathlon Jena

Dossard: 285

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 122 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

AK 40 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.40	8:56	22:19	3	1:10	10	3:30	0.40	8:56	22:19	11	0:27	27																
Rad	23.00	1:13:34	3:11	3	8:50	9	14:59	23.40	1:22:30	3:31	11	9:17	27																
Lauf	6.00	33:53	5:38	3	4:20	9	6:39	29.40	1:56:23	3:57	3	13:37	9	22:39															