



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Rudloff, Claudia

Temps total: 2:14:14

Association: INJOY Fitnessclub

Dossard: 240

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 159 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

AK 30 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen	0.40	10:53	27:12	5	2:56	21	5:27	0.40	10:53	27:12	6	0:05	27	0.40	10:53	27:12	6	0:05	27	0.40	10:53	27:12	6	0:05	27	0.40	10:53	27:12	6	0:05	27				
Rad	23.00	1:25:39	3:43	5	27:04	22	27:04	23.40	1:36:32	4:07	6	27:09	27	0:30	23.40	1:36:32	4:07	6	27:09	27	0:30	23.40	1:36:32	4:07	6	27:09	27	0:30	23.40	1:36:32	4:07	6	27:09	27	0:30
Lauf	6.00	37:42	6:17	5	4:58	17	10:28	29.40	2:14:14	4:33	5	30:30	20	40:30	29.40	2:14:14	4:33	5	30:30	20	40:30	29.40	2:14:14	4:33	5	30:30	20	40:30	29.40	2:14:14	4:33	5	30:30	20	40:30