



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Rudloff, Claudia

Temps total: 2:14:14

Association: INJOY Fitnessclub

Dossard: 240

Enduro U13

Place par parcours/Total: 159 (de 172)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

AK 30 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	10:53	27:12	5	2:56	21	5:27	0.40	10:53	27:12	6	0:05	27	
Rad	23.00	1:25:39	3:43	5	27:04	22	27:04	23.40	1:36:32	4:07	6	27:09	27	0:30
Lauf	6.00	37:42	6:17	5	4:58	17	10:28	-	2:14:14	-	5	30:30	20	40:30