



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Köhler, Christoph

Temps total: 1:54:48

Association: Günthersleben-Wechmar  
Dossard: 296

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 116 (de 172)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:  
AK 20 männlich

Place par catégorie: 22(de 29)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.40	11:18	28:15	26	5:22	132	5:22	0.40	11:18	28:15	30	2:59	147	3:31														
Rad	23.00	1:11:37	3:06	23	18:55	116	18:55	23.40	1:22:55	3:32	28	20:54	144	17:47														
Lauf	6.00	31:53	5:18	16	6:33	61	8:10	29.40	1:54:48	3:54	22	26:52	109	28:55														