



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Arlt, Niklas

Temps total: 25:20

Association: Seebergen

Dossard: 25

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 16 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 18:48

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 22:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.10	4:12	42:00	7	1:28	20	1:34	0.10	4:12	42:00	7		8	1:28														
Rad	4.00	15:32	3:53	5	6:22	13	6:22	4.10	19:44	4:48	10	0:05	8	1:47														
Lauf	1.00	5:36	5:35	5	0:46	11	1:24	5.10	25:20	4:58	5	2:38	13	6:32														