



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Schreier, Ingolf

Temps total: 1:57:26

Association: Fröttstadt

Dossard: 298

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 124 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	11:29	28:42	17	5:19	135	5:33	0.40	11:29	28:42	21	147	3:42	0.40	11:29	28:42	21	147	3:42	21	147	3:42	21	147	3:42	21	147	3:42	21	147	3:42
Rad	23.00	1:07:59	2:57	10	13:37	91	15:17	23.40	1:19:28	3:23	21	144	14:20	23.40	1:19:28	3:23	21	144	14:20	21	144	14:20	21	144	14:20	21	144	14:20	21	144	14:20
Lauf	6.00	37:58	6:19	16	12:49	125	14:15	29.40	1:57:26	3:59	15	31:07	31:33	29.40	1:57:26	3:59	15	31:07	31:33	15	31:07	31:33	15	31:07	31:33	15	31:07	31:33	15	31:07	31:33