



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Golla, Sören

Temps total: 2:00:59

Association: Günthersleben- Wechmar  
Dossard: 297

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 134 (de 172)  
Place par parcours/Hommes: 123 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:  
AK 40 männlich

Place par catégorie: 36(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:54	27:15	39	4:19	125	4:58	0.40	10:54	27:15	46	2:09	147	3:07
Rad	23.00	1:12:41	3:09	35	15:13	119	19:59	23.40	1:23:35	3:34	46	9:58	144	18:27
Lauf	6.00	37:24	6:14	38	10:44	122	13:41	29.40	2:00:59	4:06	36	28:27	123	35:06