



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Kiefer, Armin

Temps total: 1:59:24

Association: Illingen

Dossard: 98

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 130 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	11:14	28:04	15	5:04	129	5:18	0.40	11:14	28:04	21			147	3:27														
Rad	23.00	1:08:20	2:58	11	13:58	96	15:38	23.40	1:19:34	3:24	21			144	14:26														
Lauf	6.00	39:50	6:38	18	14:41	135	16:07	29.40	1:59:24	4:03	17	33:05	120	33:31															