



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Töpfer, Martin**

Temps total: 2:25:03

Association: Kiliansroda

Dossard: 232

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 167 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 143 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	13:12	32:59	20	7:02	146	7:16	0.40	13:12	32:59	21	1:23	147	5:25															
Rad	23.00	1:27:18	3:47	20	32:56	143	34:36	23.40	1:40:30	4:17	21	12:07	144	35:22															
Lauf	6.00	44:33	7:25	19	19:24	140	20:50	29.40	2:25:03	4:56	20	58:44	143	59:10															