



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Bähring, Stefan

Temps total: 2:07:30

Association: <http://www.bikebrother.de>
Dossard: 287

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 150 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 40(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:30	26:15	37	3:32	115	4:34	0.40	10:30	26:15	43	1:16	147	2:43
Rad	23.00	1:15:08	3:16	39	21:07	128	22:26	23.40	1:25:38	3:39	42	9:00	144	20:30
Lauf	6.00	41:52	6:58	41	18:09	137	18:09	29.40	2:07:30	4:20	40	41:37	136	41:37