



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Fricke, Monika

Temps total: 2:16:27

Association: AC Apolda

Dossard: 262

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 161 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

AK 50 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	9:40	24:09	1	-	14	4:14	0.40	9:40	24:09	5			27
Rad	23.00	1:24:56	3:41	3	8:52	21	26:21	23.40	1:34:36	4:02	5	6:04		27
Lauf	6.00	41:51	6:58	4	7:21	24	14:37	29.40	2:16:27	4:38	3	8:39	21	42:43