



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Blümel, Susan**

**Temps total: 2:26:49**

Association: AC Apolda

Dossard: 236

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 168 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

AK 40 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.40	14:39	36:37	10	6:53	26	9:13	0.40	14:39	36:37	11	6:10	27	1:09														
Rad	23.00	1:27:10	3:47	8	22:26	23	28:35	23.40	1:41:49	4:21	11	28:36	27	5:47														
Lauf	6.00	45:00	7:30	10	15:27	26	17:46	29.40	2:26:49	4:59	10	44:03	25	53:05														