



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Martschoke, Jonas

Temps total: 29:30

Association: FSV Wacker03 Gotha  
Dossard: 9

Circuit: 5.10 km  
Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Total: 37 (de 41)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:48

Catégorie:  
männliche Einsteiger AK 11-14

Place par catégorie: 10(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 18:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.10	4:02	40:19	10	1:21	19	1:24	0.10	4:02	40:19	10	1:21	24	1:18
Rad	4.00	19:33	4:53	10	7:38	22	10:23	4.10	23:35	5:45	10	8:59	23	5:38
Lauf	1.00	5:55	5:55	8	1:43	16	1:43	5.10	29:30	5:47	10	10:42	21	10:42