



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Czerny, Holger

Temps total: 2:18:19

Association: Gotha

Dossard: 265

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 162 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:33	26:22	13	4:23	116	4:37	0.40	10:33	26:22	21		147	2:46
Rad	23.00	1:19:07	3:26	19	24:45	137	26:25	23.40	1:29:40	3:49	21	1:17	144	24:32
Lauf	6.00	48:39	8:06	20	23:30	142	24:56	29.40	2:18:19	4:42	19	52:00	141	52:26