



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Müller, Kerstin

Temps total: 2:19:50

Association: Gelmeroda

Dossard: 277

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 164 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 10)

AK 40 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.40	12:10	30:24	9	4:24	23	6:44	0.40	12:10	30:24	11	3:41	27															
Rad	23.00	1:30:47	3:56	9	26:03	24	32:12	23.40	1:42:57	4:23	11	29:44	27	6:55														
Lauf	6.00	36:53	6:08	5	7:20	15	9:39	29.40	2:19:50	4:45	7	37:04	22	46:06														