



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Bärwolf, Silvia

Temps total: 2:40:25

Association: Laufftreff Breitungen
Dossard: 276

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 169 (de 172)
Place par parcours/Femmes: 26 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:
AK 50 weiblich

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.40	10:51	27:07	3	1:11	20	5:25	0.40	10:51	27:07	5			27															
Rad	23.00	1:55:04	5:00	4	39:00	26	56:29	23.40	2:05:55	5:22	5	37:23	27	29:53															
Lauf	6.00	34:30	5:45	1	-	11	7:16	29.40	2:40:25	5:27	4	32:37	26	1:06:41															