



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Brambring, Stefan

Association: Trianhas VfL Bad Arolsen
 Dossard: 323

Circuit: 40.80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Catégorie:
 AK 2, TM 25

Place par parcours/Total: DSQ (de 50)
 Place par parcours/Hommes: DSQ (de 43)
 Meilleur temps dans le parcours: -
 Place par catégorie: DSQ(de 8)
 Meilleur temps dans la catégorie: -

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	13:26	16:47	4	2:57	10	2:57	0.80	13:26	16:47	1	-	44	
Rad	30.00	1:11:56	2:23	1	-	1	-	30.80	1:25:22	2:46	1	-	42	
Lauf	10.00	46:19	4:37	2	4:26	7	6:17	40.80	-	-	-	-	-	-