



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Fricke, Lars Erik

Temps total: 2:12:39

Association: AC Apolda / X4cross
Dossard: 345

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 1 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:
AK 2, TM 25

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.80	10:29	13:06	1	-	1	-	0.80	10:29	13:06	9			44																
Rad	30.00	1:20:17	2:40	2	8:21	2	8:21	30.80	1:30:46	2:56	8	5:24	42																	
Lauf	10.00	41:53	4:11	1	-	2	1:51	40.80	2:12:39	3:15	2	0:58	2	0:58																