



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Fricke, Lars Erik

Temps total: 2:12:39

Association: AC Apolda / X4cross
Dossard: 345

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 1 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:
AK 2, TM 25

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	10:29	13:06	1	-	1	-	0.80	10:29	13:06	9			44
Rad	30.00	1:20:17	2:40	2	8:21	2	8:21	30.80	1:30:46	2:56	8	5:24		42
Lauf	10.00	41:53	4:11	1	-	2	1:51	40.80	2:12:39	3:15	2	0:58	2	0:58