



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Wojczyk, Dirk

Temps total: 2:30:18

Association: RAD ART RACING TEAM
Dossard: 319

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 8 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 4(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		catg.Homm	km			Temps	min/km	
Schwimmen	0.80	16:11	20:13	7	4:43	29	5:42	0.80	16:11	20:13	1	-	44	
Rad	30.00	1:25:02	2:50	1	-	4	13:06	30.80	1:41:13	3:17	1	-	42	
Lauf	10.00	49:05	4:54	7	6:34	16	9:03	40.80	2:30:18	3:41	4	8:55	9	18:37