



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Tietz, Eik

Temps total: 2:21:23

Association: Team Triathlon-Laden  
Dossard: 351

Circuit: 40.80 km  
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 2 (de 50)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 43)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:  
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 1(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	11:28	14:19	1	-	3	0:59	0.80	11:28	14:19	12	-	3	44
Rad	30.00	1:27:24	2:54	4	2:22	8	15:28	30.80	1:38:52	3:12	12	-	8	42
Lauf	10.00	42:31	4:15	1	-	4	2:29	40.80	2:21:23	3:27	1	-	3	9:42