



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Weber, Heiko

Temps total: 2:27:36

Association: KSV Baunatal
Dossard: 337

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 7 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	11:36	14:29	2	0:08	4	1:07	0.80	11:36	14:29	12			44
Rad	30.00	1:29:30	2:59	5	4:28	9	17:34	30.80	1:41:06	3:16	12			42
Lauf	10.00	46:30	4:39	3	3:59	8	6:28	40.80	2:27:36	3:37	3	6:13	8	15:55