



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Obst, Michael

Temps total: 2:35:01

Association: KSV Baunatal Triathlon
Dossard: 336

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 10 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 6(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	15:12	18:59	5	3:44	24	4:43	0.80	15:12	18:59	12			44
Rad	30.00	1:31:13	3:02	6	6:11	10	19:17	30.80	1:46:25	3:27	12	5:12		42
Lauf	10.00	48:36	4:51	5	6:05	13	8:34	40.80	2:35:01	3:47	6	13:38	11	23:20