



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Buchholz, Gert**

**Temps total: 2:45:19**

Association: Weinstadt, Baden-Württemberg  
Dossard: 303

Circuit: 40.80 km  
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 23 (de 50)  
Place par parcours/Hommes: 23 (de 43)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:  
Senioren 2, TM 45

Place par catégorie: 2(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen	0.80	13:30	16:52	1	-	11	3:01	0.80	13:30	16:52	1	-	44	0.80	13:30	16:52	1	-	44	0.80	13:30	16:52	1	-	44	0.80	13:30	16:52	1	-	44				
Rad	30.00	1:40:31	3:21	3	2:43	26	28:35	30.80	1:54:01	3:42	1	-	42	30.80	1:54:01	3:42	1	-	42	30.80	1:54:01	3:42	1	-	42	30.80	1:54:01	3:42	1	-	42				
Lauf	10.00	51:18	5:07	3	2:53	22	11:16	40.80	2:45:19	4:03	2	1:34	24	33:38	40.80	2:45:19	4:03	2	1:34	24	33:38	40.80	2:45:19	4:03	2	1:34	24	33:38	40.80	2:45:19	4:03	2	1:34	24	33:38